



Die Klasse „Athletik plus“ fasst talentierte SportlerInnen des Humboldt-Gymnasiums Weimar in zwei zusätzlichen Sportstunden pro Woche zusammen. In enger Abstimmung mit Sportvereinen und dem SSB Weimar soll die sportliche Leistungsfähigkeit der SchülerInnen erhöht werden.

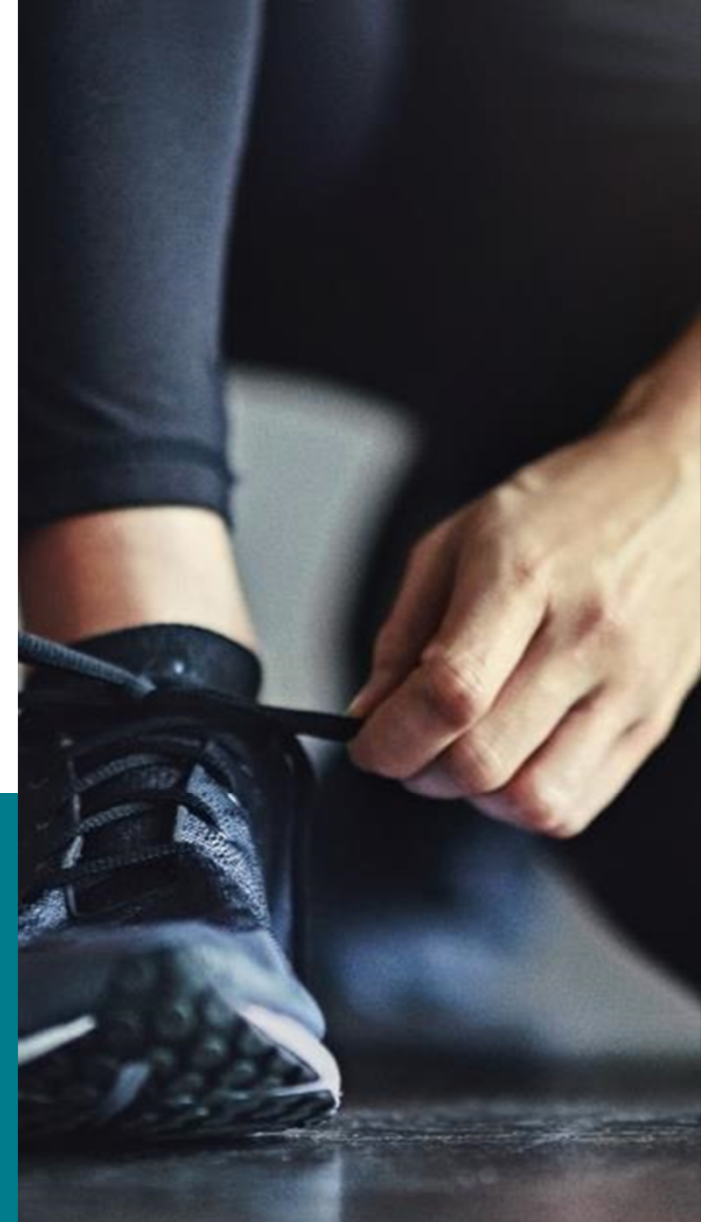


„Athletik plus“ bedeutet

- spezieller leistungsorientierter Unterricht in zwei Zusatzstunden der Klassenstufen 5-8,
- gezielte Verknüpfung mit dem Lehrplan-Unterricht (3 Stunden pro Woche) und Kennenlernen der Grundlagen lernplanfremder Sportarten,
- Förderung des Leistungsvermögens sowie die Entwicklung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten und Fertigkeiten.



Humboldt-Gymnasium Weimar
Prager Straße 42
99427 Weimar
03643-805928
info@humboldt-weimar.de



Die Klasse „Athletik plus“



SPORTPROJEKT AM HUMBOLDT-
GYMNASIUM WEIMAR





.....

Die Klasse „Athletik plus“ nimmt

an verschiedenen Schulsport-Wettbewerben („Jugend trainiert für Olympia“, Stadtjugendspiele, Stadtlauf, Crosslauf...) teil. Die SchülerInnen legen jährlich das Deutsche Sportabzeichen ab.

Ein Trainingslager mit einem breiten Sportangebot findet für die „Athletik plus“ SchülerInnen der 5. Klasse statt.

Zum Abschluss des Projektes in der 8. Klasse nehmen die SchülerInnen an der Abschlussfahrt von „Athletik plus“ teil.

.....

Die Klasse „Athletik plus“ ist

eingebunden in das ganzheitliche schulische Gesamtkonzept (Ganztagsschule) des Humboldt-Gymnasiums Weimar und die Gesundheitskonzepte des Stadtportbund Weimar e.V.



.....

Die Klasse „Athletik plus“ dient

der Schulung der Sozialkompetenz.

So wird besonderes Augenmerk

darauf gelegt, dass die „Athletik plus“

SchülerInnen im Schulsportunterricht

die anderen, leistungsschwächeren

SchülerInnen „mitziehen“ und somit

besonders positiv auf die Klasse und

das Schulklima einwirken.



.....

Die Klasse „Athletik plus“ – Sportarten

Badminton

Kanu

Turnen

Basketball

Kegeln/ Bowling

Volleyball

Boxen

Klettern

Wandern

Fechten

Orientierungslauf

Fußball

Leichtathletik

Handball

Schwimmen

Hockey

Tauchen

Judo

Tchoukball

Tischtennis

Triathlon





Die Klasse „Athletik plus“- Sportvereine

I. Badmintonverein Weimar e.V.

HSV/KSSV Victoria Weimar e.V.

Boxverein Weimar e.V.

Polzeisportverein Weimar e.V.

FC Empor Weimar 06 e.V.

SC 1903 Weimar e.V.

ASC Weimar e.V.

VFL Weimar 90 e.V.

HSV Weimar e.V.

SSV Vimaria Weimar 1991 e.V.

DLRG Weimar e.V.

OLV Weimar e.V.

Tauchsportclub Weimar e.V.

TTC 1951 Rotation Weimar e.V.

VfB Oberweimar e.V.

Weimarer Bowlingfuchse 04 e.V.



Die Klasse „Athletik plus“

In der ersten Schulwoche erhalten interessierte SchülerInnen der „neuen“ 5. Klassen ein Anmeldeformular. Im Anschluss findet ein Aufnahmetest (Athletiktest) statt, bei dem die 25 besten SchülerInnen für das Projekt ermittelt werden.

Ansprechpartner (info@humboldt-weimar.de):

Frau Anke Steinbrück-Krause

Frau Birgit Meixner

Herr Mirko Riedel

